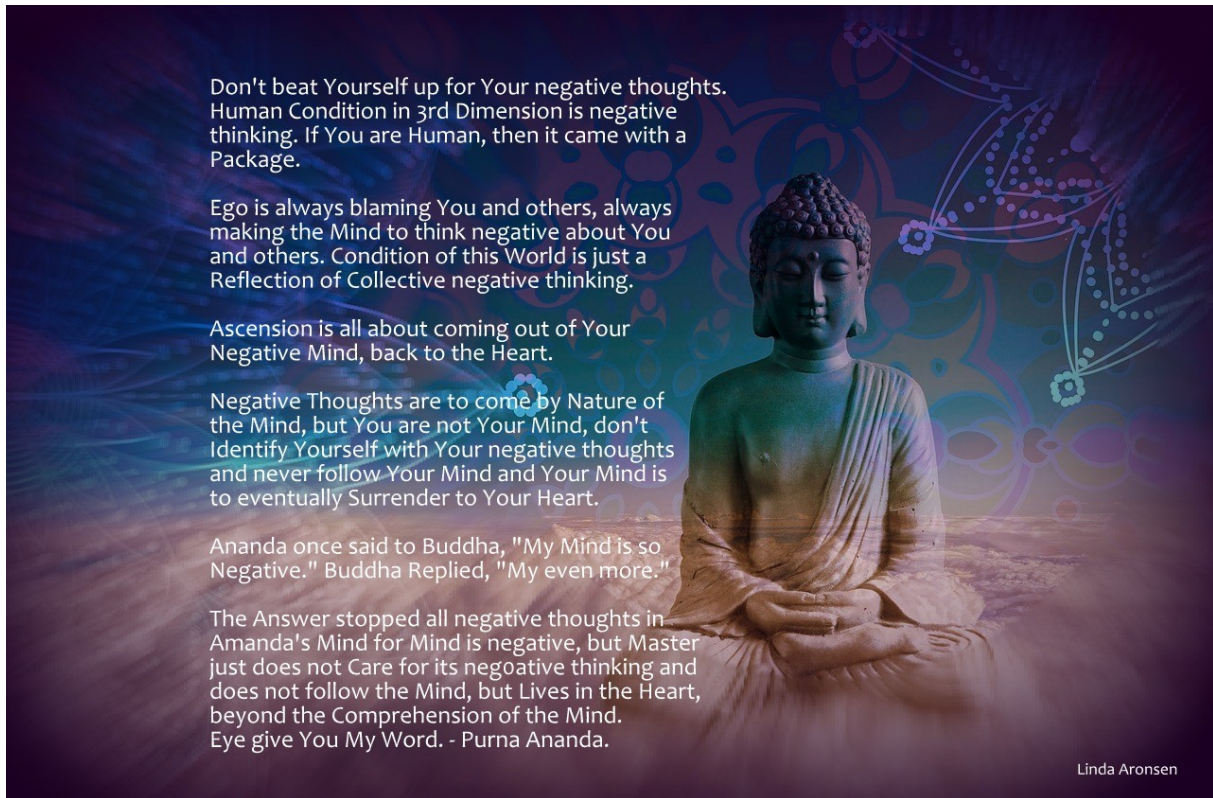


## Når vårt lavere ego har gått ut på dato!

- Fra kaos til fred
- Fra splittelse til enhet
- fra fordømmelse til respekt og samhörighet i oss selv

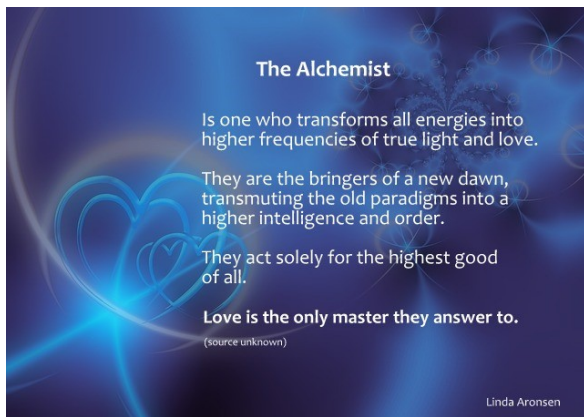


Så er det bare den aller største realitet i vår felles menneskelige og jordiske evolusjonsreise i dette livet, der vi alle ER på vei til vår egen opplysthet.



Ikke som et egoistisk ønske eller en fjern barnlig drøm, men som en universell guddommelig lovmessighet nedskrevet i en høyere guddommelig plan for hele vårt univers og for alt levende liv. Som en reise og utvikling hver enkelt sjel tar del i. Som med alt annet, om ikke dette livet, så neste liv. Og, så klart, alle er der de er. I dette perspektivet

eksisterer absolutt ingen fordømmelse eller dualisme. Bare kjærlighet. For alt er kjærlighet.



Og som sjel har vi alle reist i tid og rom i uminnelige tider, og som NÅ får sin kulminasjon i dette livet. Med andre ord, vi er godt forberedt. Og jeg kan love, med hånden på hjertet at når refleksjonene kommer, og våre større tilbakeblikk blir vist oss, vil gleden, takknemligheten bli så overveldende, nettopp fordi alt vi har

erfart (alle våre liv på jorden) er så guddommelig regissert for hver av oss. For alt har en større sammenheng og mening. Livets mysterier blir åpenbart!

Og, i et gitt tidsøyeblikk som menneske og sjel, står vi på terskelen til å ta det første steget UT av all «misery», all skapt «elendighet». Dette er starten på reisen der vi endelig kan si goodbye til vårt lavere selv.

Fra et tredimensjonalt perspektiv, har vårt ego vært viktig. Egoet har skapt mange forsvarsmekanismer, for å beskytte oss som menneske i en dualistisk verden og liv. Men, som vi vet, denne verdens portal er nå stengt. Den er avsluttet. Den gyldne Portal INN i hjertes største seier, er et faktum.



**Reisen videre handler nå om å finne TILBAKE til oss selv som autentisk, ekte og sant.**

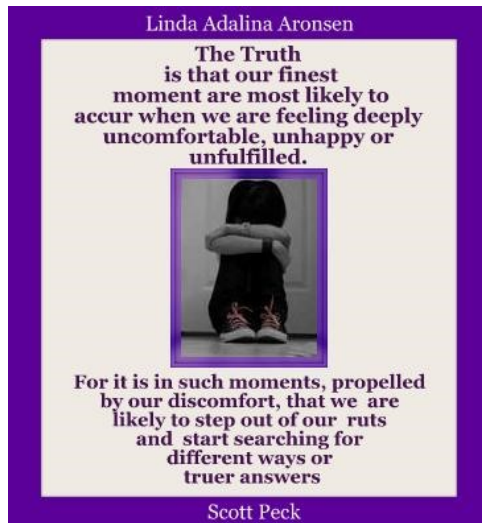
Reisen videre handler om å åpne fullt og helt opp for hjertes kraft, ubetingede kjærlighet, levende lys og visdom, og hvor vårt mentale sinn skal finne sin optimale **FRED**. (balanse mellom høyre og venstre hjernehalvdel)

Så, på dette stadiet kan vårt ego skape både krøll og snubletråder i denne reisen. Den vet ikke bedre! Men det er her vi må ta regien og det er her vi må si stopp – fordi den kan ikke bli en del av vår vakre oppvåkning videre. Og, steg for steg VIL vi finne den nye

plattformen å stå på. Vil VIL åpne opp for vårt autentiske selv og la hjertet åpne seg mer og mer.

Det finnes ingen absolutt sannhet. Så her deler jeg bare hva jeg har funnet fruktbart og støttende i de prosessene jeg har stått i oppover et langt liv.

## Kommando for vårt lavere selv/lavere ego:



«Jeg omfavner nå meg selv, i den største kjærlighet og omsorg til meg selv. Som barn, ungdom og voksen. Som sjel. Og herved, i den største vilje og kommando, skaper jeg nå en NY kontraavgjørelse i livet mitt:

Mitt lavere ego vil nå MISTE sin autoritet og vilje i livet mitt.

Og, alle avtaler jeg noen gang har inngått med mitt lavere selv, skal herved avsluttes.

Alle forsvarsmekanismer, bevisst og ubevisst og som mitt lavere ego har skapt i min kropp

og bevissthet SKAL herved destrueres og tilintetgjøres.

Jeg setter meg herved FRI fra mitt lavere egos forestillinger og illusjoner. Jeg krever å få tilbake ALL regi, all autoritet og eierskap over MIN egen kropp, MINE tanker, MIN bevissthet og vilje. Som barn, ungdom og voksen. Dette er min FRIGJØRING UT av all sorg, smerte og lidelse og INN i mitt iboende hjertes levende lys, levende kjærlighet, glede og utvikling. Slik ER det.

## Dette er den HØYESTE sannheten om hvem jeg er:

Jeg ER gledens portal

Jeg ER høyt elsket

Jeg er det strålende ekte guddommelige lys som sjel og menneske

Jeg er ren intensjon og kjærlighet

Jeg ER vilje, visdom og kjærlighet

Jeg ER min egen skaper

Jeg ER den Nye Tidens skapelse i dette livet og alle liv

Jeg er den jeg er. Tusen takk.»

## Kommentar:

Kommandoer som uttrykkes, går inn i kropp, celler, organer, bevisstheter og er transformerende og healende, alt etter hva kroppen evner å ta til seg.

Jeg erfarer at jo mer vi trener, jo lettere evner kroppen gi slipp.

Uansett, dette er med på å sette i gang transformasjons prosesser. Ordtaket som alltid gjelder er: «*tvers gjennom lidelsen, ikke utenom lidelsen går veien til frihet*» (kilde ukjent).



**Sann glede, frihet og lykke!**

«Det interne og eksterne er det ultimative ett (sammensatt).

Når du ikke lenger oppfatter verden som fiendtlig, er det ikke mer frykt, og når det ikke er mer frykt, tenker du, snakker og handler annerledes.

Kjærlighet og medfølelse oppstår, og dette vil påvirke verden.»

- Eckhart Tolle

Når hjertet er «tømt» for eventuell all hat, sinne, bitterhet eller sorg, (forløst, tilgitt og gitt slipp) er alt som er igjen det genuine sanne, nemlig kjærligheten til deg selv.

Hjertets ekte levende lys kan endelig få stråle sin iboende form, - som den du er som sjel og Høyere Selv. Din iboende form tar da plass i hele din væren, og dette vil påvirke verden.

- Linda Aronsen

Linda Aronsen

## PARADIGMESKIFTET - Vårt nye hjertelige fundament

Reisen vi går er forskjellig, men er dog ikke lenger et solo løp for alle oss som har valgt å delta i dette store skiftet INN i det gode fellesskapet. Dette har alltid vært mitt hjerte nært.

Mange av oss kommer fra «fremtiden». Jeg ser frem til dette «tidsøyeblikket» der alle er der i sin egen bevissthet. Der vi viser sann medfølelse og kjærlighet til hverandre, totalt uten misunnelse. Der dette kommer frem i levende praksis i hver enkelt. I glede og kjærlighet.

Der vi vil følge vår større intuisjon og ny ervervet telepati, som betyr at vi vil stille opp for hverandre i kjærlighet og glede, i nuets magiske skapelse. Vi er ETT ubetinget HJERTE.

Ja, vi bryr oss, virkelig! Ikke lenger som en betinget «tjeneste», (kommer i skyld til hverandre) men som en sann glede og gave til hverandre ubetinget. Der gleden ikke lenger handler om oss selv, men den vakre gleden i å løfte hverandre. Medfølelse i levende praksis.

Der byggingen av det NYE vil skape den største entusiasme. Aldri mer sjalusi eller misunnelse, som ikke heller lenger eksisterer i oss. (den gamle jordens liv).

Der takknemlighetens åndsfrukt stråler ut for alle og til alle. Der hjertevarmens magiske healing og kraft kan få ekspandere ut som noe helt normalt, til verden og oss til oss selv.

Tekst: Linda Aronsen

# False Self Ego

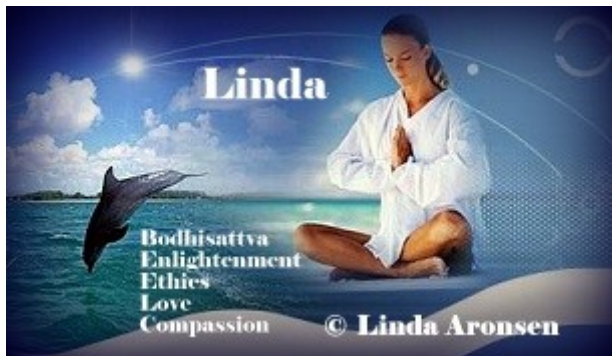


# True Self Soul

judgemental	accepting of others
victim - blames others	takes responsibility for creating one's experience
keeps conflict and drama alive	forgiveness
complaining	grateful
focused on past or future	present focused
feels superior or inferior to others	knows we are all equal
complex and intellectual	simple wisdom
stressed and worried about the future	relaxed and trusting in the Divine
feels alone in the world	knows god and me, me and god are ONE
needs to prove worth through work/service	feels loved and accepted for just being oneself
feels small and never good enough	feels the innocence and greatness of one's soul
gives one's authority over to others	trusts one Self and makes Intuition the new authority
ruled by Time	trusts in the flow of Life
does things only for the approval of others	does things to please one's own higher consciousness
needs constant attention and validation	secure in oneself able to truly listen to others
uncomfortable to be alone unless distracted	comfortable passing time with oneself
takes oneself too seriously	able to laugh at oneself

**"We need to find the courage to say no to the things and people that are not serving us if we want to rediscover ourselves and live our lives with authenticity." - Barbara de Angelis.**

**"True forgiveness is when you can say, "Thank you for that experience." - Oprah Winfrey. "Those who have the ability to be grateful are the ones who have the ability to achieve greatness." - Steve Maraboli.**



Tusen takk.

Kjærlig hilsen

Linda

**Kjærlighetens strålende fargekart**

Som regnbuens farger  
fortryller seg, og svoper  
seg utover i ferden,

slik omkranser jeg,  
den kjærlighet for deg,  
- som sjelen min  
utstråler for verden.

Og regnbuens farger,  
stråler så klart,  
dens farger gjenspeiles  
i gleden;

Å stå frem og vise  
sin fulle prakt,  
slik stråler også  
- den ekte kjærligheten.

Tekst: Linda Aronsen

Den Nye Tiden ☆ [www.chrysalhearts.com](http://www.chrysalhearts.com)